



FAIRCARE

Inclusion & Self-determination

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ



ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2025



Άτομα που έχουν ανάγκη: 88
Συμμετέχοντες Επίσημοι φροντιστές:
66 Συμμετέχοντες Άτυποι φροντιστές:
79 Συμμετέχοντες



Συνολικά:
62
Ερωτήσεις



Ανάπτυξη ενός
ανθρωποκεντρικού
προγράμματος σπουδών για
τα κέντρα κατάρτισης
FairCare

ΘΕΜΑΤΑ - ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Άνθρωποι σε Ανάγκη	συνθήκες διαβίωσης ανάγκες φροντίδας και υποστήριξης πρόσβαση σε υπηρεσίες και συμμετοχή εμπειρίες με παρόχους φροντίδας αυτοδιάθεση (βελτίωση) εμποδίων
Επίσημοι φροντιστές	συνθήκες εργασίας ικανοποίηση από την εργασία συμμετοχή πελατών εμποδία
Άτυποι Φροντιστές	καθημερινή ζωή υποστήριξη δομές συντονισμός με επαγγελματίες

ΚΥΡΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ - ΑΝΑΓΚΕΣ

Άνθρωποι σε Ανάγκη		πιο αποτελεσματική επικοινωνία		λιγότερη γραφειοκρατία		περισσότερο προσωποκεντρικό
Επίσημοι Φροντιστές		βελτιωμένες συνθήκες εργασίας		βιώσιμοι πόροι		περισσότερο προσωποκεντρικό
Άτυποι Φροντιστές		περισσότερη τεχνογνωσία πρακτικές δεξιότητες		περισσότερη υποστήριξη		πιο αποτελεσματική επικοινωνία

ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΔΙΚΑΙΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ



Εντατική
Ανάλυση



Επεξεργασία με την
Συμβουλευτική
Ομάδα



Συνδημιουργία των
πρώτων ενοτήτων
του προγράμματος
σπουδών με τις
ομάδες-στόχους



Φάση δοκιμής
και υλοποίησης



FAIRCARE

Inclusion & Self-determination

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ - ΟΙ ΦΩΝΕΣ ΤΟΥΣ

Άτομα που χρειάζονται φροντίδα



«Πιστεύω ότι οι υπηρεσίες θα πρέπει να επεκταθούν, καθώς τα προγράμματα και η προσωπική βοήθεια που παρέχονται από τα ιδρύματα ημερήσιας φροντίδας είναι πολύ περιορισμένα. Υπάρχει επίσης ανάγκη για υπηρεσίες υποστήριξης εκτός ωραρίου εργασίας!»

«Θα ήθελα να έχω πίσω το προηγούμενο σύστημα υποστήριξης: με αυτόν τον τρόπο, το βάρος για τους γονείς και τα μέλη της οικογένειάς μου είναι ελαφρύτερο, βελτιώνεται η αίσθηση αξιοπρέπειάς μου και παρέχω εργασία σε άλλους. Θα ένιωθα πιο ανεξάρτητος, έχοντας τον έλεγχο της ζωής μου»

Άτυποι Φροντιστές



«Το βάρος μου είναι η αδυναμία να βρω χρόνο για τον εαυτό μου, η κούραση, η υπερφόρτωση του να πρέπει να φροντίζω όλες τις πτυχές της ζωής της μητέρας μου, οι οποίες εξαρτώνται αποκλειστικά από εμένα.»

«Πρέπει να τα βγάλω πέρα όλα μόνη μου»

Επίσημοι Φροντιστές



«Χρειαζόμαστε περισσότερο χρόνο, περισσότερη υποστήριξη και περισσότερη οικονομική αναγνώριση».

«Ερείς είμαστε οι άνθρωποι που μπαίνουμε στο σπίτι και, εκτός από τη σωματική εργασία, έχουμε και ψυχολογική δουλειά επειδή απορροφούμε όλα τα προβλήματα και τις ανησυχίες... χρειαζόμαστε βοήθεια!»



ΤΡΜ 2 ΣΤΟ ΔΟΥΒΛΙΝΟ



- Η δεύτερη Διακρατική Συνάντηση Έργου (ΔΣΠ) του έργου FairCare πραγματοποιήθηκε στο Δουβλίνο της Ιρλανδίας στις 26-27 Ιουνίου 2025, υπό την αιγίδα του ιρλανδικού εταίρου οργανισμού SEi Tuatha. Εκπρόσωποι από όλους τους συμμετέχοντες εταίρους οργανισμούς - που προέρχονται από την Κύπρο, τη Γερμανία, την Ουγγαρία, την Ιταλία, την Ισπανία και την Ιρλανδία - συγκεντρώθηκαν για δύο εντατικές ημέρες συνεργασίας.
- Η ΔΣΠ χρησίμευσε ως κρίσιμο σημείο ελέγχου στην υλοποίηση του έργου, επιτρέποντας στους εταίρους να αξιολογήσουν συλλογικά την πρόοδο, να αναλογιστούν τα βασικά ευρήματα και να σχεδιάσουν μελλοντικές δράσεις που ευθυγραμμίζονται με τους στόχους του έργου. Κεντρικός στόχος της συνάντησης ήταν η ανάλυση των δεδομένων εθνικής έρευνας σχετικά με τις τρεις βασικές ομάδες-στόχους: άτομα που χρειάζονται φροντίδα, άτυπους (οικογενειακούς) φροντιστές και επίσημους (επαγγελματίες) φροντιστές. Τα δεδομένα αποκάλυψαν κοινές προκλήσεις όπως η περιορισμένη κινητικότητα, τα προβλήματα μνήμης και η συναισθηματική ένταση μεταξύ των δικαιούχων φροντίδας, καθώς και οι ανάγκες για καλύτερη επικοινωνία, διαχείριση χρόνου και ενσυναίσθηση σε όλους τους ρόλους φροντίδας.
- Οι εταίροι εργάστηκαν σε θεματικές ομάδες για να εντοπίσουν τις προτεραιότητες κατάρτισης ανά χώρα, να συγκρίνουν τα εθνικά συστήματα φροντίδας και να επισημάνουν τις επικαλυπτόμενες ή αντικρουόμενες ανάγκες μεταξύ των τριών ομάδων. Οι συζητήσεις τόνισαν τη σημασία του σχεδιασμού ενός ευέλικτου, συμπεριληπτικού και πολιτισμικά ευαίσθητου προγράμματος σπουδών που να ανταποκρίνεται στις πραγματικές προκλήσεις της φροντίδας. Η προτεινόμενη εκπαίδευση θα δομηθεί γύρω από τρία βασικά στοιχεία: μάθηση μεταξύ ομοτίμων, συνεργασία μεταξύ ομάδων και συμμετοχή της κοινότητας. Θα υποστηριχθεί από εκπαιδευτικό υλικό σε ενότητες, σύντομα εκπαιδευτικά βίντεο και μια προσβάσιμη ψηφιακή πλατφόρμα.
- Η ομάδα άρχισε επίσης να αναπτύσσει τη δομή του προγράμματος σπουδών, αποφασίζοντας να διαθέσει έως και 10 ώρες για την πρώτη ενότητα, η οποία θα καλύπτει τις ανάγκες τόσο των επίσημων όσο και των άτυπων φροντιστών, καθώς και των δικαιούχων φροντίδας. Επιπλέον, η συνάντηση παρουσίασε το δίκτυο και το μνημόνιο FairCare, τα οποία στοχεύουν στην επισημοποίηση της συμμετοχής των ενδιαφερόμενων μερών και στην ενθάρρυνση της ευρύτερης συμμετοχής από οργανισμούς φροντίδας, εκπαιδευτές και άτυπους φροντιστές. Οι συζητήσεις κάλυψαν επίσης την ψηφιακή προσβασιμότητα, την ηθική χρήση της Τεχνητής Νοημοσύνης και στρατηγικές για τη διατήρηση της πλατφόρμας και του εκπαιδευτικού υλικού πέραν της περιόδου χρηματοδότησης του έργου.
- Τέλος, το ΤΡΜ περιελάμβανε συνεδρίες σχεδιασμού για τη διάδοση, πρωτόκολλα εσωτερικής επικοινωνίας και συνεργατική παραγωγή περιεχομένου βίντεο. Κατανεμήθηκαν συγκεκριμένες προθεσμίες και ευθύνες, με κοινή δέσμευση για ενίσχυση των προσπάθειών προσέγγισης, συμπεριλαμβανομένης της συμμετοχής μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης και των ενημερωτικών δελτίων. Οι εταίροι έφυγαν από το Δουβλίνο με ενισχυμένη συνεργασία, σαφή σημεία δράσης και ανανεωμένο κίνητρο να συνεχίσουν να χτίζουν ένα υποστηρικτικό, ενδυναμωτικό οικοσύστημα για τη φροντίδα.





Co-funded by
the European Union



Ιούλιος 2025,
τόμος 2



Συμβουλευτική Ούγγρων

Ο Σύνδεσμος «Πρώτα ο Άνθρωπος» συγκρότησε την Ουγγρική Συμβουλευτική Ομάδα από την αρχή του έργου, καθώς ήταν απαραίτητο για εμάς να συμπεριλάβουμε όλες τις ομάδες-στόχους από την αρχή. Ήταν ιδιαίτερα σημαντικό να εκπροσωπούνται και οι τρεις ομάδες: άτομα με αναπηρίες, άτυποι βοηθοί/φροντιστές/μέλη οικογένειας και επίσημο, δηλαδή θεσμικό προσωπικό.

Αυτή τη στιγμή, η ομάδα μας αποτελείται από 11 μέλη: τέσσερα εκπροσωπούν άτομα με αναπηρίες, τρία εκπροσωπούν άτυπους φροντιστές και τέσσερα εκπροσωπούν επίσημους εργαζόμενους υποστήριξης. Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που καταφέραμε να εμπλέξουμε συμμετέχοντες από διαφορετικές πόλεις σε όλη την Ουγγαρία στο συμβουλευτικό έργο.



- Η ομάδα υποστηρίζεται από δύο συντονιστές έργου, επομένως συνολικά 13 άτομα εργαζόμαστε μαζί σε μια πολύ καλή, φιλική ατμόσφαιρα, κυρίως διαδικτυακά λόγω των αποστάσεων (έχουμε μια ομάδα Messenger και πραγματοποιούμε διαδικτυακές συναντήσεις). Ιδρύοντας την Συμβουλευτική Ομάδα FairCare, έχουμε δημιουργήσει μια υποδειγματική πρωτοβουλία στην Ουγγαρία, καθώς ένας τέτοιος τριμερής διάλογος δεν έχει πραγματοποιηθεί εδώ πριν.

Η ομάδα μας συμμετέχει ενεργά στη διαμόρφωση του έργου, συνεισφέροντας τις απόψεις της σε κάθε στάδιο, και αυτή η συνεργασία είναι πραγματικά μια εξαιρετική εμπειρία. Είμαστε βέβαιοι ότι αυτή η γνήσια συμμετοχή των ενδιαφερόμενων μερών θα αντικατοπτρίζεται στην πρόοδο και τα αποτελέσματα του έργου FairCare.



Είμαστε
περήφανοι
για την
ομάδα
μας!!



Co-funded by
the European Union



Ιούλιος 2025,
τόμος 2

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΜΕΣΑ



ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΣΤΟ

Πρόκειται για ένα συνεργατικό έργο και θα χρειαστούμε συμμετέχοντες στην πορεία! Μείνετε ενημερωμένοι για την πρόοδό μας και μάθετε πώς μπορείτε να συμμετάσχετε εγγαφόμενοι στο ενημερωτικό μας δελτίο και κάνοντας like στη σελίδα μας στο Facebook. 📧 Με εκτίμηση, Η Ομάδα FairCare



FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές.

