

Formació FairCare en Erfurt (24 al 28 de noviembre)

Lunes



Día 1 | Llegada y encuentro informal

La reunión para comenzar a preparar la formación FairCare en Erfurt comenzó con la llegada de socias y participantes. El primer día introdujimos el proyecto y comenzamos a conocernos y las entidades participantes, culminando con una cena compartida para conectar, saludar a los nuevos miembros y fomentar la confianza para las sesiones posteriores.

Martes



Día 2 | Fundamentos de la formación entre pares

Antes del inicio oficial de la sesión en el Café B, VSBI realizó una actividad para romper el hielo y una presentación de los objetivos y expectativas de la capacitación. Los participantes se dividieron en dos grupos: personas con necesidad de cuidados y personas cuidadoras informales/formales. Con la ayuda de las compañeras, los grupos colaboraron para co-crear módulos sobre autoconocimiento, principios del enfoque entre pares, técnicas de planificación vital, autorrepresentación y comunicación con los cuidadores y la comunidad.

Miércoles



Día 3 | Reflexión, evaluación y consolidación

El tercer día, se completaron los módulos de marketing y consultoría, autoevaluación, educación para adultos y técnicas de evaluación. Mediante sesiones de retroalimentación, ambos grupos evaluaron el programa general de capacitación entre pares. Se revisaron los materiales de capacitación y, por la tarde, tras una presentación plenaria de los resultados alcanzados por ambos grupos, se realizaron sesiones de reflexión. Simultáneamente, las socias del proyecto se reunieron para debatir el desarrollo del sitio web y la herramienta de colaboración de Fair Care.

Jueves



Día 4 | Visita de estudio y laboratorios FairCare

El día comenzó en el Café B Erfurt con otro módulo, impartido por 3inSocial, dedicado al diseño de centros de formación y aprendizaje de Fair Care, estrategias de marketing y captación de participantes. Por la tarde, las participantes viajaron a Eisleben para una visita de estudio, que incluyó el Museo de Eisleben y reuniones con actores locales. Entre los momentos destacados se encuentran la visita del alcalde de Eisleben y presentaciones del proyecto en el Castillo de Eisleben, organizadas por el Consejo Asesor.

Viernes



Día 5 | Resultados, evaluación final y próximos pasos

El último día reflexionamos e hicimos una pequeña evaluación de los días en conjunto y analizamos la planificación futura. Tras una visita de estudio a Weimar, las participantes presentaron las conclusiones de los grupos de trabajo, mientras que los socios debatieron sobre el desarrollo de la plataforma Fair Care, las herramientas de colaboración entre los colectivos del proyecto, las necesidades de la comunidad y la creación de redes a largo plazo.

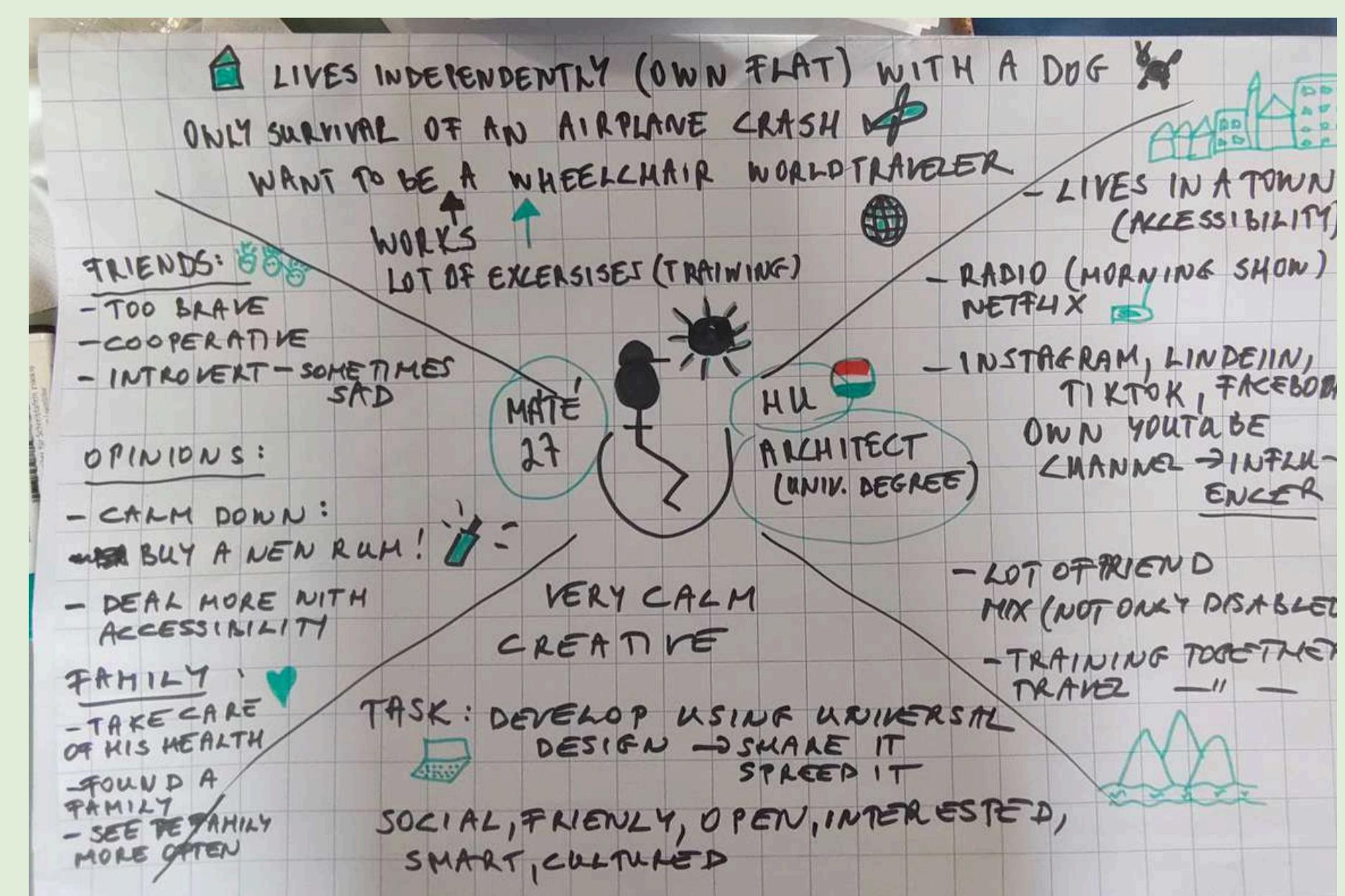
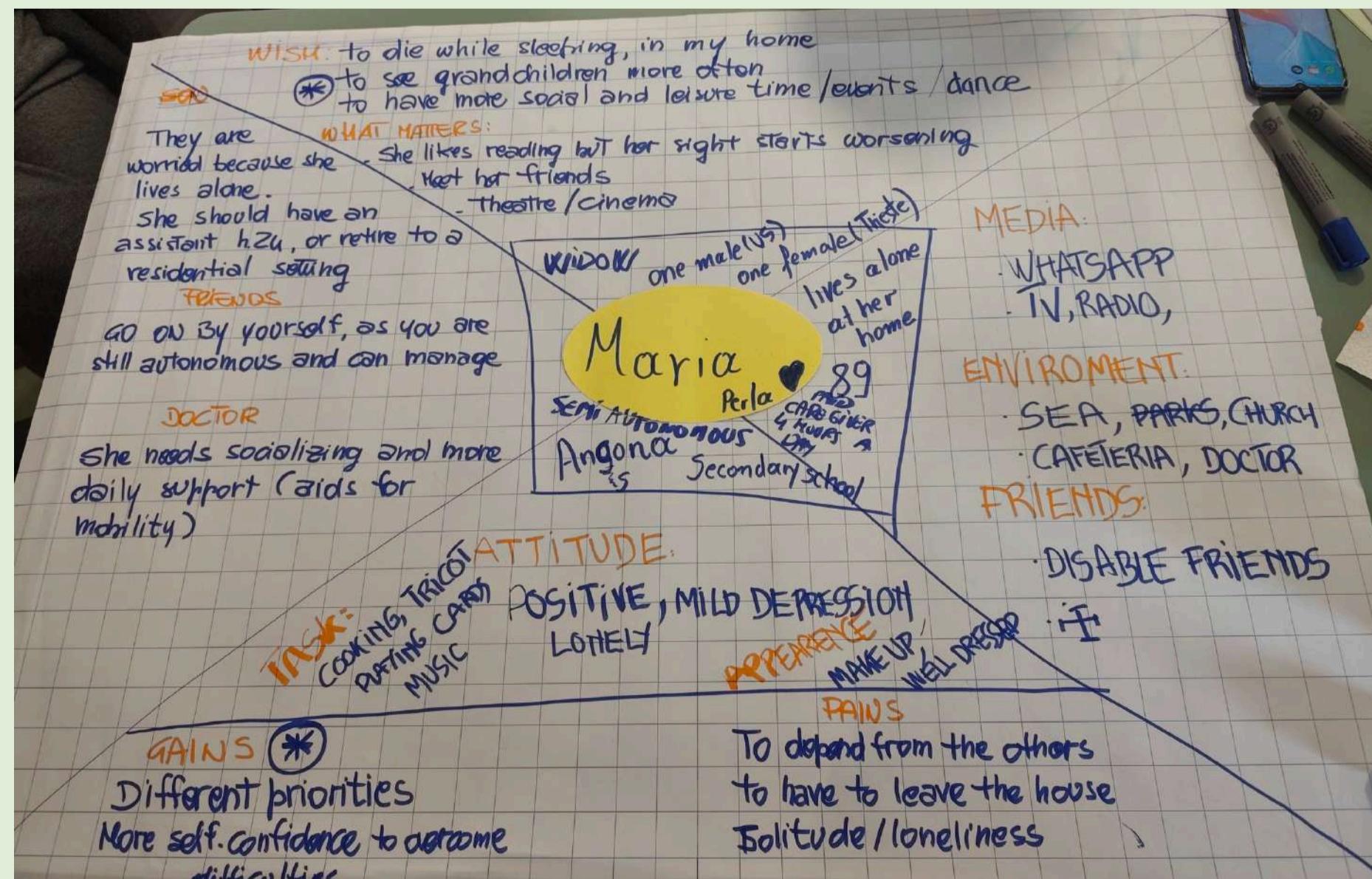
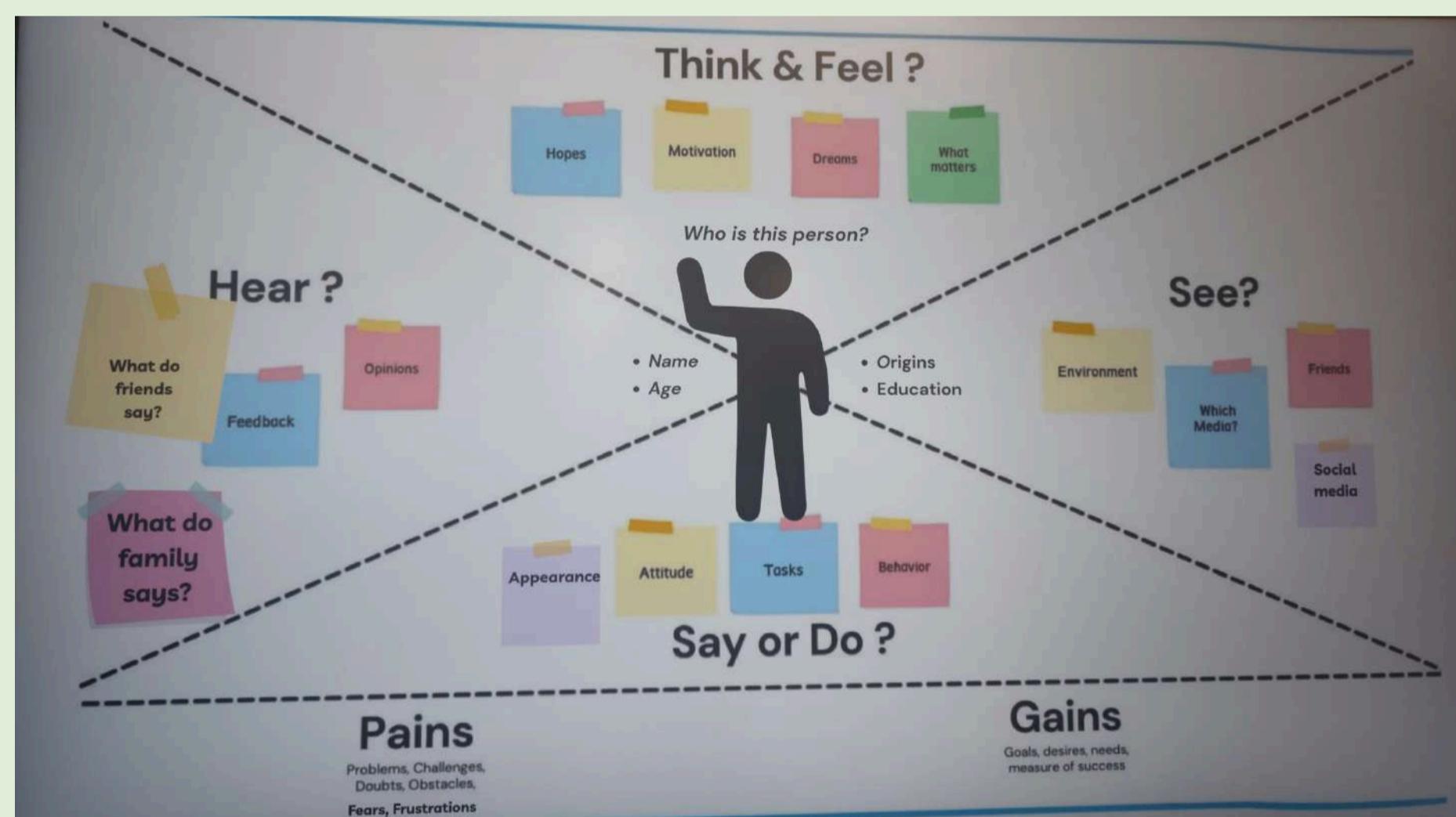
Co-creando el
futuro de la
atención.

Evaluación de la reunión de trabajo de FairCare

Como parte del proyecto Erasmus+ Fair Care, se organizó una actividad colaborativa para promover un enfoque inclusivo de cuidados y centrado en la persona. Considerando lo que las personas piensan, sienten, oyen, ven, dicen o hacen, así como sus desafíos y logros, las participantes analizaron sus experiencias de atención utilizando la metodología del mapa de empatía. Este enfoque centrado en el ser humano respalda el énfasis de Fair Care en la dignidad, la empatía y las prácticas de atención moral.

Durante el taller, las participantes identificaron los principales grupos objetivo de Fair Care, incluyendo adultos mayores, personas con demencia, personas migradas, niñ@s, personas con discapacidad, cuidador@s y personas con diagnósticos de salud mental o exclusión social. Mediante el trabajo en grupo, se crearon personajes realistas para representar situaciones cotidianas de cuidado, animando a las participantes a comprender mejor sus experiencias vividas y realidades emocionales.

La actividad se centró en desafíos comunes como la soledad, la pérdida de autonomía, el estigma y la sobrecarga de los cuidadores, así como en resultados positivos como la seguridad, el empoderamiento, las conexiones sociales y la mejora de la calidad de vida. En general, el taller concientizó sobre prácticas de cuidado equitativas e inclusivas, contribuyendo a la misión de FairCare de promover una atención respetuosa, empoderadora y sostenible en toda Europa.



De Erfurt a Europa: un
cuidado justo para
todas!

Reunión de socios transnacionales de Fair Care - Impacto de ERFURT (Prioridades horizontales de la UE)

La formación, que tuvo lugar en lugares accesibles como Café B Erfurt, LIGA Selbstvertretung Thüringen e.V. y Queeres Zentrum Erfurt, tuvo un impacto positivo en los participantes, las organizaciones asociadas y la implementación del proyecto gracias a la colaboración inclusiva entre personas necesitadas de cuidados, cuidadores informales y formales y socios.

Las socias priorizaron la inclusión y la diversidad, garantizando que las experiencias y perspectivas vividas de los pares fueran fundamentales para la creación conjunta de los módulos de capacitación. Las facilitadoras Lisa Risch, Roger Schmidtchen y Veronika Pataki apoyaron métodos participativos que mejoraron la autodeterminación, las habilidades de consejería entre pares y las habilidades de aprendizaje en adultos.

En términos de transformación digital, FairCare Labs ayudó a los socios a mejorar su capacidad para utilizar herramientas de colaboración digital y contribuyó al desarrollo de la plataforma FairCare, que mejoró la sostenibilidad, la accesibilidad y la cooperación transfronteriza.

El programa también apoyó la prioridad verde a través de capítulos locales, actividades compartidas y visitas de estudio, promoviendo enfoques comunitarios para el cuidado a largo plazo.



El valor enriquecedor de la dimensión europea de TPM Fair Care Erfurt

El proyecto promovió valores europeos adicionales al reunir a socias, personas con necesidades de atención y cuidador@s formales e informales para co-crear enfoques inclusivos de aprendizaje entre pares que trascienden las perspectivas nacionales. La movilidad fomentó la participación activa, la accesibilidad y la cooperación internacional.

Los socios colaboraron para crear módulos que pudieran adaptarse a diferentes sistemas de atención europeos, fortaleciendo los valores de igualdad, inclusión y autodeterminación.

La formación generó un mayor valor añadido europeo al combinar el desarrollo formativo con la divulgación, la sostenibilidad y la futura plataforma Fair Care. Los viajes de estudio a Weimar y Eislefeld, que incluyeron una reunión con el alcalde de Eislefeld y el Consejo Asesor en el Castillo de Eislefeld, conectaron el trabajo del proyecto con prácticas comunitarias concretas aplicables en toda Europa.

En general, la capacitación confirmó a Fair Care como una asociación europea que ofrece soluciones de atención a largo plazo inclusivas, escalables y sostenibles que fortalecen la cooperación transnacional y mejoran la calidad del proyecto.





Reunión con el alcalde de Eisfeld y el Consejo Asesor en el Castillo de Eisfeld durante la formación Fair Care



Próximos pasos tras el TPM en Erfurt

Tras la reunión transnacional del proyecto en Erfurt, el proyecto Fair Care entra en una fase crítica de implementación y pruebas.

Las socias consolidarán los hallazgos clave del proyecto próximamente, garantizando la coherencia entre la Caja de Herramientas, los Currículos de Aprendizaje y la metodología Fair Care. Los cambios realizados durante la reunión se incorporarán para garantizar la coherencia y la relevancia práctica en todos los paquetes de trabajo.

Un paso importante será la implementación de actividades piloto de capacitación en los países socios. Utilizando los materiales acordados, los socios comenzarán a probar los módulos de capacitación de Fair Care con personas que necesitan cuidados, cuidadores informales y cuidadores formales, centrándose en la accesibilidad, la participación y la aplicabilidad en la práctica.

Al mismo tiempo, se fortalecerán los centros locales de capacitación de Fair Care para ofrecer entornos de aprendizaje inclusivos que fomenten el aprendizaje entre pares y la colaboración comunitaria. La retroalimentación de las actividades piloto se recopilará sistemáticamente y se utilizará para mejorar los resultados del proyecto.

Por último, la reunión de Erfurt y la fase piloto ayudarán a dar forma al manual y a la red de Fair Care, mientras que las actividades de difusión en curso aumentarán la visibilidad del proyecto y su impacto a largo plazo en Europa.

De la estrategia a la acción Lanzamiento de la formación piloto Fair Care y fortalecimiento de la atención comunitaria en toda Europa



Fair Care en acción: Probando modelos de capacitación inclusivos que empoderan a las personas dentro de los sistemas de atención a largo plazo

Fair Care en las redes sociales



Este es un proyecto colaborativo, ¡así que buscamos participantes para incluir sus voces y experiencias! Mantente al tanto de nuestro progreso y descubre cómo puedes participar suscribiéndote a nuestro boletín informativo y dándole a "Me gusta" a nuestra página de Facebook. 

El equipo de FairCare



FAIRCARE
Inclusion & Self-determination

Financiado por la Unión Europea. Sin embargo, las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se responsabilizan de ellas.