

Το FairCare Midterm Hybrid Conference ενώνει την Ευρώπη για μια ολοκληρωμένη φροντίδα



Το FairCare Midterm Hybrid Conference πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στην Κύπρο στις 23 Απριλίου 2026, συγκεντρώνοντας εταίρους του έργου, επίσημους και άτυπους φροντιστές, άτομα που χρειάζονται φροντίδα, ενδιαφερόμενους φορείς και εκπροσώπους της κοινότητας από όλη την Ευρώπη.

Η εκδήλωση έγινε ένας ουσιαστικός χώρος για σύνδεση, διάλογο και κοινή μάθηση, αντανακλώντας την αυξανόμενη ανάγκη για πιο δίκαιες και πιο συμπεριληπτικές πρακτικές φροντίδας εντός των ευρωπαϊκών κοινοτήτων.



Η υβριδική μορφή επέτρεψε σε άτομα από διαφορετικές χώρες να συμμετάσχουν ανεξαρτήτως απόστασης. Αυτό όχι μόνο αύξησε την προσβασιμότητα και την συμπερίληψη, αλλά και τόνισε τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζει η ψηφιακή συνεργασία σε ευρωπαϊκά έργα, την εκπαίδευση και τις κοινωνικές πρωτοβουλίες.

Μια κοινή δέσμευση για καλύτερη φροντίδα

Καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου, οι συμμετέχοντες συζήτησαν ανοιχτά ορισμένες από τις βασικές προκλήσεις που επηρεάζουν σήμερα τα συστήματα υγείας και κοινωνικής φροντίδας σε ολόκληρη την Ευρώπη. Θέματα όπως η επαγγελματική εξουθένωση των φροντιστών, ο κοινωνικός αποκλεισμός, η γήρανση του πληθυσμού, η άνιση πρόσβαση σε υπηρεσίες υποστήριξης και η σχέση μεταξύ επίσημου και άτυπου φροντιστή ήταν στο επίκεντρο πολλών συζητήσεων.

Αυτό που ξεχώριζε περισσότερο ήταν η κοινή αντίληψη ότι η φροντίδα πρέπει πάντα να επικεντρώνεται στην αξιοπρέπεια, τον σεβασμό, τη συμμετοχή και την ενσυναίσθηση.

Οι συμμετέχοντες αντάλλαξαν εμπειρίες από τις χώρες τους, προσφέροντας πολύτιμες πληροφορίες τόσο για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν όσο και για τις λύσεις που έχουν συμβάλει στη δημιουργία πιο υποστηρικτικών και συνεργατικών περιβαλλόντων φροντίδας.



Βασικά Αποτελέσματα και Αντίκτυπος του Συνεδρίου

Το Μεσοπρόθεσμο Υβριδικό Συνέδριο FairCare έφερε τους συμμετέχοντες σε μια ουσιαστική ανταλλαγή ιδεών, εμπειριών και πρακτικών προσεγγίσεων για τη βελτίωση της δικαιοσύνης και της ένταξης σε περιβάλλοντα φροντίδας. Καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος, οι εταίροι του έργου παρουσίασαν την πρόοδο που έχει σημειωθεί μέχρι στιγμής, συμπεριλαμβανομένων των ερευνητικών αποτελεσμάτων, του εκπαιδευτικού υλικού, των μεθόδων κατάρτισης και των δραστηριοτήτων διάδοσης που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο του έργου FairCare.

Ενίσχυση της Συνεργασίας και της Επικοινωνίας

Κεντρικό θέμα του συνεδρίου ήταν η βελτίωση της επικοινωνίας και της συνεργασίας μεταξύ επίσημων και άτυπων φροντιστών. Οι συμμετέχοντες διερεύνησαν πώς η αμοιβαία υποστήριξη και οι συνεργατικές προσεγγίσεις μπορούν να βοηθήσουν στην αντιμετώπιση των καθημερινών προκλήσεων στην παροχή φροντίδας, όπως το άγχος, η συναισθηματική πίεση και η έλλειψη αναγνώρισης. Οι συζητήσεις τόνισαν επίσης τη σημασία της αξιοπρέπειας, της συμμετοχής και της ένταξης για τα άτομα που χρειάζονται φροντίδα, διασφαλίζοντας ότι οι απόψεις τους παραμένουν κεντρικές στη λήψη αποφάσεων που σχετίζονται με τη φροντίδα.

Πρώθηση της Φροντίδας με επίκεντρο το άτομο

Το συνέδριο τόνισε τη σημασία της φροντίδας με επίκεντρο το άτομο, με έντονη έμφαση στον σεβασμό των ατομικών αναγκών, προτιμήσεων και αξιοπρέπειας των ατόμων που χρειάζονται φροντίδα. Οι συζητήσεις τόνισαν τη σημασία της ενεργού συμμετοχής στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων και ενθάρρυναν προσεγγίσεις που προάγουν την αυτονομία, την ένταξη και την ευημερία στις πρακτικές φροντίδας.

Κοινοποίηση πρακτικών εργαλείων και εκπαιδευτικών πόρων

Οι εταίροι του έργου παρουσίασαν επίσης μια σειρά εκπαιδευτικού υλικού και εργαλείων πρακτικής κατάρτισης που αναπτύχθηκαν μέσω του έργου FairCare. Αυτοί οι πόροι έλαβαν πολύ θετικά σχόλια από τους συμμετέχοντες, ιδιαίτερα για την προσβασιμότητα, την πρακτική τους αξία και την ικανότητά τους να υποστηρίζουν τόσο τους επαγγελματίες όσο και τους άτυπους φροντιστές σε πραγματικές καταστάσεις. Η ανταλλαγή αυτών των υλικών ενθάρρυνε τους συμμετέχοντες να συνεχίσουν να εφαρμόζουν και να μοιράζονται τις προσεγγίσεις FairCare στους δικούς τους οργανισμούς και κοινότητες.

Υποστήριξη Συμπεριληπτικών και Βιώσιμων Συστημάτων Φροντίδας

Μέσα από παρουσιάσεις, εργαστήρια, διαδραστικές δραστηριότητες και ευκαιρίες δικτύωσης, το συνέδριο δημιούργησε χώρο για ανοιχτό διάλογο, κοινή μάθηση και ισχυρότερη συνεργασία μεταξύ των συμμετεχόντων. Η ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών συνέβαλε στην ενίσχυση των συνεργασιών, στην ενθάρρυνση της ανταλλαγής γνώσεων και στην υποστήριξη του ευρύτερου στόχου του FairCare για την ανάπτυξη πιο συμπεριληπτικών, βιώσιμων και ανθρωποκεντρικών συστημάτων φροντίδας σε όλη την Ευρώπη, τα οποία ωφελούν τόσο τους φροντιστές, τους επαγγελματίες όσο και τα άτομα που χρειάζονται φροντίδα.



Σκέψεις και μελλοντικές προοπτικές

Μία από τις ισχυρότερες πτυχές του συνεδρίου ήταν η ευκαιρία για διαπολιτισμική ανταλλαγή και διεθνή δικτύωση. Οργανισμοί που δραστηριοποιούνται στον τομέα της κοινωνικής φροντίδας, της εκπαίδευσης, της υποστήριξης της υγειονομικής περίθαλψης και της ανάπτυξης της κοινότητας συγκεντρώθηκαν για να μοιραστούν ιδέες, να συγκρίνουν πρακτικές και να μάθουν ο ένας από τις εμπειρίες του άλλου.

Η ατμόσφαιρα καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης ήταν ζεστή, ανοιχτή και άκρως συνεργατική. Οι συμμετέχοντες συνέβαλαν ενεργά στις συζητήσεις, αναστοχάστηκαν πάνω σε κοινές προκλήσεις και διερεύνησαν τρόπους ενίσχυσης της συνεργασίας σε όλη την Ευρώπη. Αυτές οι συζητήσεις βοήθησαν στην οικοδόμηση νέων δεσμών και ενίσχυσαν τη σημασία της μακροπρόθεσμης συνεργασίας κατά την αντιμετώπιση σύνθετων κοινωνικών ζητημάτων και ζητημάτων φροντίδας.

Επέκταση της Συμμετοχής Μέσω Ψηφιακής και Υβριδικής Συνεργασίας

Το συνέδριο τόνισε την αυξανόμενη σημασία των ψηφιακών εργαλείων και της υβριδικής συνεργασίας στο πλαίσιο των έργων φροντίδας και της ευρωπαϊκής συνεργασίας. Οι συμμετέχοντες εξερεύνησαν διαδικτυακές πλατφόρμες, συνεργατικό υλικό και πρακτικούς μαθησιακούς πόρους που αναπτύχθηκαν μέσω του έργου FairCare Erasmus+ για την υποστήριξη της επικοινωνίας, της κατάρτισης και της δικτύωσης μεταξύ φροντιστών, ατόμων που χρειάζονται φροντίδα και ενδιαφερόμενων μερών.

Συνδυάζοντας τη συμμετοχή με φυσική παρουσία και τη διαδικτυακή συμμετοχή, η υβριδική μορφή του συνεδρίου δημιούργησε πιο συμπεριληπτικές και προσβάσιμες ευκαιρίες για διεθνή ανταλλαγή, ενισχύοντας τη συνεργασία μεταξύ συμμετεχόντων από διαφορετικές χώρες και τομείς, υποστηρίζοντας παράλληλα την ευρύτερη διάδοση των στόχων και των αποτελεσμάτων του FairCare.



Δημιουργώντας Χώρους για Ουσιαστική Ανταλλαγή

Μία από τις πιο πολύτιμες πτυχές του συνεδρίου ήταν η ευκαιρία που δημιούργησε για τους φροντιστές, τους επαγγελματίες και τα ενδιαφερόμενα μέρη να ανταλλάξουν ανοιχτά εμπειρίες, ιδέες και προοπτικές. Αυτές οι συζητήσεις ενθάρρυναν τον ειλικρινή προβληματισμό σχετικά με την πραγματικότητα της φροντίδας, προωθώντας παράλληλα ένα ισχυρότερο αίσθημα κατανόησης και συνεργασίας μεταξύ διαφορετικών ομάδων και τομέων. Οι συμμετέχοντες αναγνώρισαν ότι τα συμπεριληπτικά και υποστηρικτικά περιβάλλοντα είναι απαραίτητα για την οικοδόμηση πιο δίκαιων και βιώσιμων συστημάτων φροντίδας.



Η Σημασία της Εκπαίδευσης και της Υποστήριξης

Οι συζητήσεις του συνεδρίου ενίσχυσαν επίσης την ανάγκη για συνεχή εκπαίδευση, πρακτική κατάρτιση και συναισθηματική υποστήριξη τόσο για τους επίσημους όσο και για τους άτυπους φροντιστές. Οι συμμετέχοντες τόνισαν ότι οι φροντιστές συχνά αντιμετωπίζουν συναισθηματική πίεση και απαιτητικές ευθύνες, γεγονός που καθιστά την πρόσβαση σε καθοδήγηση, ευκαιρίες μάθησης και υποστηρικτικά δίκτυα ολοένα και πιο σημαντική. Επενδύοντας στην εκπαίδευση και την ευαισθητοποίηση, το έργο FairCare συνεχίζει να προωθεί πιο σίγουρες, ενημερωμένες και ανθρωποκεντρικές πρακτικές φροντίδας.



Μαζί, μπορούμε να βοηθήσουμε στη δημιουργία πιο υποστηρικτικών, σεβαστών και βιώσιμων περιβαλλόντων φροντίδας για όλους.



Κοιτάζοντας μπροστά

Το Μεσοπρόθεσμο Υβριδικό Συνέδριο FairCare έθεσε ισχυρά θεμέλια για μελλοντική συνεργασία, μάθηση και ανάπτυξη έργων. Ενίσχυσε τη σημασία της ενεργού συμμετοχής, του συνεχούς διαλόγου και της συνεργασίας μεταξύ κοινοτήτων, επαγγελματιών, φροντιστών και οργανισμών για τη βελτίωση των συστημάτων φροντίδας σε όλη την Ευρώπη.



Καθώς το έργο προχωρά, το FairCare θα συνεχίσει να αναπτύσσει εκπαιδευτικούς πόρους, να επεκτείνει τις δραστηριότητες διάδοσης, να ενισχύει τη συμμετοχή των ενδιαφερόμενων μερών και να προωθεί δίκαιες, χωρίς αποκλεισμούς και ανθρωποκεντρικές πρακτικές φροντίδας. Το συνέδριο σηματοδότησε ένα σημαντικό ορόσημο σε αυτή τη συνεχιζόμενη διαδικασία, ενθαρρύνοντας τη συνεχή συνεργασία για πιο υποστηρικτικά, βιώσιμα και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλοντα φροντίδας για όλους τους εμπλεκόμενους.

Με αυτό το πνεύμα, θα θέλαμε επίσης να παρουσιάσουμε δύο ακόμη πρόσφατα ορόσημα που αντικατοπτρίζουν τη συνεχή πρόοδο και ανάπτυξη του έργου FairCare.

Ολοκλήρωση του μαθήματος κατάρτισης ομοτίμων FairCare

Η ολοκλήρωση της Κατάρτισης Ομοτίμων FairCare σηματοδοτεί ένα ακόμη σημαντικό ορόσημο στο Έργο FairCare.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα ενισχύει την ενδυνάμωση των άτυπων και επίσημων φροντιστών, καθώς και των ατόμων που χρειάζονται φροντίδα, και παρέχει στους συμμετέχοντες τα προσόντα να γίνουν εκπαιδευτές στο πλαίσιο του FairCare. Βασισμένο στις αρχές της υποστήριξης από ομοτίμους και της ανεξάρτητης διαβίωσης, προωθεί την αυτοδιάθεση, τη συμμετοχή και την συμπεριληπτική μάθηση στη μακροχρόνια φροντίδα.



Αναπτύχθηκε μέσω στενής συνεργασίας μεταξύ των εταίρων του έργου, συμβουλευτικών ομάδων και ατόμων με βιωματική εμπειρία, το μάθημα αντικατοπτρίζει τις πραγματικές ανάγκες των ηλικιωμένων, των ατόμων με αναπηρίες, των άτυπων και επίσημων φροντιστών. Η προσέγγισή του, η οποία βασίζεται στην εκπαίδευση των εκπαιδευτών, υποστηρίζει τη βιώσιμη μεταφορά γνώσεων, βοηθά στη δημιουργία μιας πρώτης γενιάς εκπαιδευτών FairCare και ενισχύει τις ψηφιακές ικανότητες καθώς και τη συνεργασία χωρίς αποκλεισμούς σε περιβάλλοντα φροντίδας.

Ας μιλήσουμε μεταξύ μας - Τα κανάλια FairCare Discord

Κάθε έργο χρειάζεται μια σελίδα προορισμού όπου οι επισκέπτες μπορούν να βρουν τις βασικές πληροφορίες σχετικά με το έργο.

Αλλά στο FairCare αποφασίσαμε να κάνουμε ένα βήμα παραπέρα!

Δεν θέλουμε απλώς να μάθετε τι είναι το FairCare, αλλά να γίνετε μέρος του. Άλλωστε, η ουσία και η καινοτομία του FairCare έγκειται στο να φέρνει κοντά όλους όσους εμπλέκονται στη μακροχρόνια φροντίδα!

Ποιοι είναι αυτοί; Οι ίδιοι οι λήπτες φροντίδας, τα μέλη των οικογενειών τους (τα οποία ονομάζουμε άτυπους φροντιστές) και οι επαγγελματίες φροντίδας που εργάζονται σε ιδρύματα (οι επίσημοι φροντιστές).

Πιστεύουμε ότι η μεγαλύτερη αξία προέρχεται από το να μιλάτε όλοι μεταξύ σας και να μοιράζεστε τις εμπειρίες σας σχετικά με τη φροντίδα, τις ανάγκες, τις ευκαιρίες και τις καλές και κακές πρακτικές που υπάρχουν στις χώρες σας.

Για να υποστηρίξουμε αυτό, δημιουργήσαμε ένα απλό αλλά εξαιρετικό εργαλείο που βοηθά επίσης στην υπερνίκηση των γλωσσικών φραγμών: το DISCORD.

Αν το όνομα σας ακούγεται οικείο, δεν είναι τυχαίο. Προερχόμενο αρχικά από τον κόσμο των παιχνιδιών, το Discord χρησιμοποιείται πλέον ευρέως από εταιρείες και κοινότητες, ακριβώς επειδή είναι απλό, πρακτικό και αποτελεσματικό.

Λοιπόν, τι είναι;

- Το Discord είναι μια δωρεάν πλατφόρμα επικοινωνίας που αναπτύχθηκε για ομάδες, κοινότητες και ομάδες.

Επιτρέπει στους χρήστες να:

- συνομιλία γραπτώς,
- πραγματοποιήστε φωνητικές κλήσεις,
- πραγματοποιήστε βιντεοκλήσεις,
- κοινή χρήση αρχείων,
- κοινοποίηση και οργάνωση εκδηλώσεων και προσκλήσεων,
- δημιουργήστε ξεχωριστά κανάλια με βάση θέματα ή ομάδες.



Στην περίπτωσή μας, ο σκοπός του Discord είναι να παρέχει έναν ασφαλή, καλά δομημένο και εύχρηστο διαδικτυακό χώρο για διεθνή επικοινωνία μεταξύ των ομάδων-στόχων του FairCare.

Με μια απλή εγγραφή μπορείτε να τη χρησιμοποιήσετε στον φορητό υπολογιστή ή το κινητό σας τηλέφωνο για να συνομιλήσετε, να γνωρίσετε άλλους, να κάνετε φίλους και να οργανώσετε εκδηλώσεις εντός των καναλιών Φροντιστών, Ληπτών Φροντίδας ή Κοινών.

Και η γλώσσα δεν αποτελεί εμπόδιο, καθώς ένα ενσωματωμένο εργαλείο μετάφρασης διασφαλίζει ότι ενώ πληκτρολογείτε στη δική σας γλώσσα, οι άλλοι βλέπουν τα μηνύματά σας στη δική τους.


Φυσικά, οι συντονιστές σε κάθε χώρα είναι επίσης εκεί για να σας βοηθήσουν αν δυσκολευτείτε με οτιδήποτε.

Μπορείτε να διαβάσετε μια πιο λεπτομερή περιγραφή για όλα αυτά στον ιστότοπο FairCare: <https://faircarecoop.com/>

Κοινωνικά Δίκτυα



**Ακολουθήστε
μας στο
Facebook**

Πρόκειται για ένα συνεργατικό έργο και θα χρειαστούμε συμμετέχοντες στην πορεία! Μείνετε ενημερωμένοι για την πρόοδό μας και μάθετε πώς μπορείτε να συμμετάσχετε εγγραφόμενοι στο ενημερωτικό μας δελτίο και κάνοντας like στη σελίδα μας στο Facebook. 

Με εκτίμηση, Η Ομάδα FairCare



Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές.