

La conferencia híbrida de mitad de tiempo de FairCare reúne a Europa en pro de una atención inclusiva.



La Conferencia Híbrida de medio tiempo de FairCare se celebró con éxito en Chipre el 23 de abril de 2026, reuniendo a soci@s del proyecto, cuidador@s formales e informales, personas que necesitan cuidados, partes interesadas y representantes de la comunidad de toda Europa.

El evento se convirtió en un espacio significativo para la conexión, el diálogo y el aprendizaje compartido, lo que refleja la creciente necesidad de prácticas de atención más justas e inclusivas dentro de las comunidades europeas.



El formato híbrido permitió que personas de diferentes países participaran sin importar la distancia. Esto no solo aumentó la accesibilidad y la inclusión, sino que también puso de relieve el importante papel que desempeña la colaboración digital en los proyectos europeos, la educación y las iniciativas sociales.

Un compromiso compartido para una mejor atención.

A lo largo de la conferencia, l@s participantes debatieron abiertamente sobre algunos de los principales retos que afectan actualmente a los sistemas de salud y asistencia social en toda Europa. Temas como el agotamiento de l@s cuidador@s, la exclusión social, el envejecimiento de la población, el acceso desigual a los servicios de apoyo y la relación entre cuidadores formales e informales fueron fundamentales en muchas conversaciones.

Lo que más destacó fue el entendimiento compartido de que la atención siempre debe centrarse en la dignidad, el respeto, la participación y la empatía.

L@s participantes intercambiaron experiencias de sus respectivos países, ofreciendo valiosas perspectivas tanto sobre las dificultades a las que se enfrentan como sobre las soluciones que han contribuido a crear entornos de atención más solidarios y colaborativos.



Principales resultados e impacto de la conferencia.

La Conferencia Híbrida de Medio Término de FairCare reunió a l@s participantes para un valioso intercambio de ideas, experiencias y enfoques prácticos para mejorar la equidad y la inclusión en los entornos de atención. A lo largo del programa, l@s soci@s del proyecto presentaron los avances logrados hasta la fecha, incluyendo resultados de investigación, materiales educativos, métodos de capacitación y actividades de difusión desarrolladas en el marco del proyecto FairCare.

Fortalecer la cooperación y la comunicación.

Un objetivo central de la conferencia fue mejorar la comunicación y la cooperación entre cuidadores formales e informales. Los participantes exploraron cómo el apoyo mutuo y los enfoques colaborativos pueden ayudar a afrontar los desafíos cotidianos del cuidado, como el estrés, la presión emocional y la falta de reconocimiento. Los debates también hicieron hincapié en la importancia de la dignidad, la participación y la inclusión de las personas que necesitan cuidados, garantizando que sus perspectivas sigan siendo fundamentales en la toma de decisiones relacionadas con dichos cuidados.

Promover la atención centrada en la persona.

La conferencia destacó la importancia de la atención centrada en la persona, haciendo especial hincapié en el respeto a las necesidades, preferencias y dignidad individuales de quienes requieren cuidados. Los debates subrayaron la importancia de la participación activa en los procesos de toma de decisiones y fomentaron enfoques que promuevan la autonomía, la inclusión y el bienestar en las prácticas de atención.

Compartir herramientas prácticas y recursos educativos

L@s soci@s del proyecto también presentaron diversos materiales educativos y herramientas de capacitación práctica desarrolladas a través del proyecto FairCare. Estos recursos recibieron comentarios muy positivos de los participantes, especialmente por su accesibilidad, utilidad práctica y capacidad para apoyar tanto a profesionales como a cuidadores informales en situaciones reales. El intercambio de estos materiales animó a los participantes a seguir aplicando y compartiendo los enfoques de FairCare en sus propias organizaciones y comunidades.

Apoyar sistemas de atención inclusivos y sostenibles.

Mediante presentaciones, talleres, actividades interactivas y oportunidades para establecer contactos, la conferencia propició un espacio para el diálogo abierto, el aprendizaje compartido y una mayor cooperación entre los participantes. El intercambio de perspectivas y experiencias contribuyó a fortalecer las alianzas, fomentar el intercambio de conocimientos y respaldar el objetivo más amplio de FairCare de desarrollar sistemas de atención más inclusivos, sostenibles y centrados en las personas en toda Europa, que beneficien por igual a cuidadores, profesionales y personas que necesitan cuidados.



Reflexiones y perspectivas de futuro

Uno de los aspectos más destacados de la conferencia fue la oportunidad para el intercambio intercultural y la creación de redes internacionales. Organizaciones que trabajan en los ámbitos de la asistencia social, la educación, el apoyo sanitario y el desarrollo comunitario se reunieron para compartir ideas, comparar prácticas y aprender de las experiencias de los demás.

El ambiente durante todo el evento fue cálido, abierto y muy colaborativo. Los participantes contribuyeron activamente a los debates, reflexionaron sobre los retos comunes y exploraron formas de fortalecer la cooperación en toda Europa. Estas conversaciones ayudaron a crear nuevas conexiones y reforzaron la importancia de la colaboración a largo plazo para abordar cuestiones sociales y de cuidados complejas.

Ampliación de la participación mediante la colaboración digital e híbrida.

La conferencia puso de relieve la creciente importancia de las herramientas digitales y la colaboración híbrida en el ámbito de los cuidados y los proyectos de cooperación europea. Los participantes exploraron plataformas en línea, materiales colaborativos y recursos prácticos de aprendizaje desarrollados a través del proyecto FairCare Erasmus+ para facilitar la comunicación, la formación y la creación de redes entre cuidadores, personas que necesitan cuidados y otras partes interesadas.

Al combinar la participación presencial y en línea, el formato híbrido de la conferencia creó oportunidades más inclusivas y accesibles para el intercambio internacional, fortaleciendo la cooperación entre participantes de diferentes países y sectores, al tiempo que apoyó una mayor difusión de los objetivos y resultados de FairCare.

Creando espacios para un intercambio significativo

Uno de los aspectos más valiosos de la conferencia fue la oportunidad que brindó a cuidadores, profesionales y demás partes interesadas para intercambiar abiertamente experiencias, ideas y perspectivas. Estos debates fomentaron una reflexión sincera sobre la realidad del cuidado, a la vez que promovieron una mayor comprensión y cooperación entre los distintos grupos y sectores. Los participantes reconocieron que los entornos inclusivos y de apoyo son esenciales para construir sistemas de atención más justos y sostenibles.

La importancia de la educación y el apoyo

Los debates de la conferencia también reforzaron la necesidad de formación continua, capacitación práctica y apoyo emocional para los cuidadores, tanto formales como informales. Los participantes destacaron que los cuidadores suelen enfrentarse a presión emocional y responsabilidades exigentes, lo que hace que el acceso a orientación, oportunidades de aprendizaje y redes de apoyo sea cada vez más importante. Al invertir en formación y sensibilización, el proyecto FairCare sigue promoviendo prácticas de cuidado más seguras, informadas y centradas en la persona.

Junt@s, podemos ayudar a crear entornos de atención más solidarios, respetuosos y sostenibles para todos.





Mirando hacia adelante

La Conferencia Híbrida de Medio Término de FairCare sentó una base sólida para la colaboración, el aprendizaje y el desarrollo de proyectos futuros. Reforzó la importancia de la participación activa, el diálogo continuo y la cooperación entre comunidades, profesionales, cuidadores y organizaciones para mejorar los sistemas de atención en toda Europa.



A medida que el proyecto avanza, FairCare seguirá desarrollando recursos educativos, ampliando sus actividades de difusión, fortaleciendo la participación de las partes interesadas y promoviendo prácticas de atención justas, inclusivas y centradas en la persona. La conferencia marcó un hito importante en este proceso continuo, alentando a la colaboración constante hacia entornos de atención más solidarios, sostenibles e inclusivos para todos los involucrados.

En este sentido, también nos gustaría presentar otros dos hitos recientes que reflejan el continuo progreso y desarrollo del proyecto FairCare.

Finalización del curso de formación entre pares de FairCare

La finalización del programa de formación entre pares de FairCare marca otro hito importante en el Proyecto FairCare.

El programa de formación fortalece el empoderamiento de los cuidadores informales y formales, así como de las personas que necesitan cuidados, y capacita a los participantes para convertirse en formadores dentro del marco de FairCare. Basado en los principios de apoyo entre pares y vida independiente, promueve la autodeterminación, la participación y el aprendizaje inclusivo en la atención a largo plazo.



Desarrollado mediante una estrecha colaboración entre los socios del proyecto, los grupos asesores y las personas con experiencia directa, el curso refleja las necesidades reales de las personas mayores, las personas con discapacidad y los cuidadores, tanto informales como formales. Su enfoque de formación de formadores favorece la transferencia sostenible de conocimientos, contribuye a la formación de una primera generación de formadores de FairCare y fomenta las competencias digitales, así como la colaboración inclusiva en contextos asistenciales.

Hablemos entre nosotros - Canales de Discord de FairCare

Todo proyecto necesita una página de inicio donde los visitantes puedan encontrar la información básica sobre el proyecto.

¡Pero en FairCare decidimos ir un paso más allá!

No solo queremos que conozcas FairCare, sino que formes parte de ella. Al fin y al cabo, la esencia y la innovación de FairCare radican en reunir a todos los profesionales involucrados en la atención a largo plazo.

¿Quiénes son? Las propias personas que reciben los cuidados, sus familiares (a quienes llamamos cuidadores informales) y los profesionales de la atención que trabajan en instituciones (los cuidadores formales).

Creemos que el mayor valor reside en que todos ustedes hablen entre sí y compartan sus experiencias sobre la atención médica, las necesidades, las oportunidades y las buenas y malas prácticas que existen en sus países. Para ello, hemos creado una herramienta sencilla pero excelente que también ayuda a superar las barreras lingüísticas: DISCORD.

Si el nombre te suena familiar, no es casualidad. Originario del mundo de los videojuegos, Discord ahora es ampliamente utilizado por empresas y comunidades, precisamente porque es sencillo, práctico y eficaz.

Entonces, ¿qué es?

Discord es una plataforma de comunicación gratuita desarrollada para grupos, comunidades y equipos.

Permite a los usuarios:

- chatear por escrito,
- realizar llamadas de voz,
- realizar videollamadas,
- compartir archivos,
- compartir y organizar eventos e invitaciones,
- crear canales separados basados en temas o grupos.



En nuestro caso, el objetivo de Discord es proporcionar un espacio en línea seguro, bien estructurado y fácil de usar para la comunicación internacional entre los grupos destinatarios de FairCare.

Con un simple registro, puedes usarlo en tu ordenador portátil o teléfono móvil para chatear, conocer a otras personas, hacer amigos y organizar eventos dentro de los canales de Cuidadores, Beneficiarios de Cuidados o Comunes.

Además, el idioma no supone ninguna barrera, ya que una herramienta de traducción integrada garantiza que, aunque escribas en tu propio idioma, los demás vean tus mensajes en el suyo.


Por supuesto, en cada país también hay moderadores para ayudarte si tienes algún problema.

Puedes leer una descripción más detallada sobre todo esto en el sitio web de FairCare: <https://faircarecoop.com/>

Redes sociales



Síguenos en Facebook

Este es un proyecto colaborativo, ¡y necesitaremos participantes a lo largo del camino! Mantente al tanto de nuestro progreso y descubre cómo puedes involucrarte suscribiéndote a nuestro boletín informativo y dándole "Me gusta" a nuestra página de Facebook. 

Saludos cordiales, El equipo de FairCare



Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.